

# Weekly Menu

## MONDAY

---

Breakfast: Guineo, Avena, Pan Integral, Queso Blanco, Café con Leche

Lunch: Carne Guisada, Arroz Blanco, Habichuelas Guisadas, Habichuelas Tiernas, Melocotones

Dinner: Sancocho de Viandas, Vegetales y Carne, Panecillo, Mantecado de Vainilla con Fresas

## TUESDAY

---

Breakfast: Jugo de China, Farina, Pan Integral, Queso de Papa, Café con Leche

Lunch: Biftec de Pavo Encebollado, Arroz Guisado con Habichuelas, Brécol y Zanahorias

Dinner: Pechuga de Pollo (tenders), Papas Majadas, Zanahorias y Guisantes Verdes, Panecillos, Fruta

## WEDNESDAY

---

Breakfast: Jugo de Manzana, "Cream of Wheat", Huevo Hervido, Pan Integral, Jalea, Café con Leche

Lunch: Pasta con Carne Molida y Queso, Ensalada Mixta, Panecillo, Mantequilla, Pudín de Vainilla

Dinner: Serenata de Balacao, Ñame hervido, Vegetales Mixtos, Panecillo, Flan de Vainilla

## THURSDAY

---

Breakfast: Jugo de Uvas Blancas, Sandwich de Jamón y Queso Suizo en Pan Integral, Café con Leche

Lunch: Meatloaf de Carne Magra, Arroz Blanco, Habichuelas Tiernas, Mantecado de Fresa

Dinner: Sopa de Lentejas, Vegetales Mixtos, Galletas de Soda, Piña

## FRIDAY

---

Breakfast: Papaya, Harina de Maiz, Pan Integral, Queso Blanco, Café con Leche

Lunch: Chuletas a la Jardinera, Arroz Blanco, Ensalada de Repollo, Gelatina, Leche

Dinner: Ensalada de Pasta con Vegetales y Mozzarella, Tostadas de Mantequilla y Ajo, Cheesecake

## SATURDAY

---

Breakfast: Fresas, Pancakes, Syrup light o agave, Salchicha de Pavo, Café con Leche

Lunch: Coditos con Carne Molida de Pavo y Salsa de Queso, Ensalada Verde, Panecillos, Papaya

Dinner: Sopa de Pollo y Fideos con Vegetales, Panecillo, Mantecado de Vainilla

## SUNDAY

---

Breakfast: Jugo de Frutas, Tortilla Española, Galletas de Soda, Mantequilla, Café con Leche

Lunch: Espaguetti con Albondigas de Ternera, Ensalada Verde, Panecillo, Peras

Dinner: Pollo Guisado, Plátano Pintón Hervido, Majado, Guisantes y Zanahorias, Natilla