

MONDAY

Breakfast: Crema de maicena, Huevo revuelto, Crepas rellenas de frutas

Lunch: Pavo asado, Camarones a la criolla, Arroz congri, Ensalada verde

Dinner: Pechuga rellena de queso, Papas rojas con ajo, Habichuelas tiernas

TUESDAY

Breakfast: Crema de avena, Mallorca, Canadian Bacon

Lunch: Pollo en salsa teriyaki, Salmon caramelizado, Arroz tres granos, Ensalada Verde

Dinner: Ñame al mojo, Cerdo al caldero, Ensalada verde

WEDNESDAY

Breakfast: Crema de maicena, Tortilla, Hash Brown

Lunch: Arroz con pollo, Habichuelas guisadas, Ensalada verde

Dinner: Sopa de papas, Club Sándwich, Chips de viandas

THURSDAY

Breakfast: Sopa de papas, Club Sándwich, Chips de viandas

Lunch: Cerdo en salsa bbq, Churrasco en demi, Majado de batata, Vegetales

Dinner: Lasaña de carne, Amarillos glaseados, Ensalada de espinaca

FRIDAY

Breakfast: Crema de maicena, Huevo revuelto, Crepas rellenas de frutas

Lunch: Canoas de amarillos, con carne o pollo, Arroz blanco, Habichuelas guisadas

Dinner: Peppersteak, Majado de viandas, Espárragos, Ensalada verde

SATURDAY

Breakfast: Crema de avena, Mallorca, Canadian Bacon

Lunch: Pollo a la milanesa, Pescado empanado, Papas a la crema, Ensalada de pasta

Dinner: Jamón glaseado, Ensalada de papa, Vegetales salteados, Ensalada verde

SUNDAY

Breakfast: Crema de maicena, Tortilla, Hash Brown

Lunch: Crema de maicena, Tortilla, Hash Brown

Dinner: Sancocho de viandas con pollo o carnes, Tostones, Ensalada con pepinos